

PORTES OUVERTES

ENTREE LIBRE
COURS D'ESSAI GRATUIT
PLANNING AU VERSO

SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021

Afin de respecter les règles de distanciation physique,
veuillez nous contacter par téléphone pour réserver
votre place pour la ou les séances d'essai au :

02-43-23-20-47

les cours d'essai sont de 45 mn, si toutefois il y a plus
de 9 personnes, nous couperons la séance en 2 pour
que chacun-e puisse participer.

WWW.CENTREBEAULIEU-LEMANS.FR



PORTES OUVERTES 4 SEPTEMBRE 2021

9h-9h45 : **QI GONG DE LA FEMME** avec Françoise Lorence

9h45-10h30 : **YOGA DEBUTANT** avec Magalie Gasnier

10h30-11h15 : **PILATES** avec Maud Nicolas

11h15-12h : **SOPHROLOGIE** avec Anne Mauboussin

12h-12h45 : **YOGA** avec Nathalie Robert

12h45-13h30 : **MEDITATION** avec Nathalie Robert

13h30-14h15 : **QI GONG** avec Isabelle Duval

14h15-15h : **QI GONG** avec Jacky Dorléans

15h-15h45 : **YOGA ENFANTS** avec Magalie Gasnier

15h45-16h30 : **SOPHROLOGIE** avec Catherine Renault

16h30-17h15 : **RELAX ENFANT** avec Catherine Renault

17h15-18h : **TAICHI CHUAN** avec Cathy Drouet

18h-18h45 : **FELDENKRAIS** avec Laurence Roussel

APERITIF DINATOIRE A PARTIR DE 19H30



ASSOCIATION SPIRALES-CENTRE BEAULIEU

176 Av. François Chancel 72000 Le Mans - 0243232047
accueilcentrebeaulieu-lemans.fr
www.centrebeaulieu-lemans.fr