

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020



ENTREE LIBRE
COURS D'ESSAI GRATUIT - PLANNING AU VERSO

PORTES OUVERTES



LA CONSCIENCE EN MOUVEMENT

WWW.CENTREBEAULIEU-LEMANS.FR

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - IMPRIME PAR NOS SOINS

PORTES OUVERTES 12 SEPTEMBRE 2020

9h-9h45 : **YOGA** avec Nathalie Robert

9h45-10h30 : **MEDITATION** avec Nathalie Robert

10h30-11h15 : **SOPHROLOGIE** avec Anne Mauboussin

11h15-12h : **QI GONG DE LA FEMME** avec Françoise Lorence

12h-12h45 **QI QONG** avec Isabelle Duval

12h45-13h30 : **YOGA DEBUTANT** avec Magalie Gasnier

13h30-14h15 : **PILATES** avec Maud

14h15-15h : **YOGA ENFANTS** avec Magalie Gasnier

15h-15h45 : **SOPHRO'ENFANTS** avec Catherine Renault

15h45-16h30 : **PILATES** avec Gwendelle Boudec-Combes

16h30-17h15 : **SOPHROLOGIE** avec Catherine Renault

17h15-18h : **TAICHI CHUAN** avec Cathy Drouet

18h-18h45 : **FELDENKRAIS** avec Laurence Roussel

18h45-19h30 : **QI GONG** avec Jacky Dorléans



ASSOCIATION SPIRALES-CENTRE BEAULIEU

176 Av. François Chancel 72000 Le Mans - 0243232047
accueilcentrebeaulieu-lemans.fr
www.centrebeaulieu-lemans.fr