

1ER ET 2 JUIN 2019



ENTREE LIBRE
COURS D'ESSAI GRATUIT - PLANNING AU VERSO

PORTES OUVERTES



LA CONSCIENCE EN MOUVEMENT

WWW.CENTREBEAULIEU-LEMANS.FR

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - IMPRIME PAR NOS SOINS

PORTES OUVERTES 1ER ET 2 JUIN 2019

Samedi 1er Juin

- 10h-11h : **PILATE** avec Gwenaëlle Boudec
- 11h-12h : **QI GONG DE LA FEMME** avec Françoise Lorence
- 12h-13h : **FELDENKRAIS** avec Serge Mascaro
- 13h-14h : **YOGA** avec Magalie Gasnier
- 14h-15h : **YOGA ENFANTS** avec Magalie Gasnier
- 15h-16h : **QI GONG** avec Isabelle Duval
- 16h-17h : **TAICHI CHUAN** avec Cathy Drouet
- 17h-18h : **YOGA** avec Magalie Gasnier
- 18h-19h : **SOPHROLOGIE** avec Anne Mauboussin
- 19h-20h30 : **APÉRITIF D'INATOIRE**

...Profitez d'un temps
de
présentation et
d'échange
après chaque cours
avec
les intervenants...

Dimanche 2 Juin

- 10h-11h : **YOGA IYENGAR** avec Simone Luciani
- 11h-12h : **SOPHROLOGIE** avec Anne Mauboussin
- 12h-13h : **Qi GONG** avec Jacky Dorléans
- 13h-14h : **SOPHROLOGIE** avec Catherine Renault
- 14h-15h : **SOPHROLOGIE ENFANT** avec Catherine Renault
- 15h-16h : **FELDENKRAIS** avec Serge Mascaro
- 16h-17h : **TAICHI CHUAN** avec Cathy Drouet
- 17h-18h : **YOGA** avec Nathalie Robert
- 18h-19h : **MEDITATION** avec Nathalie Robert



ASSOCIATION SPIRALES-CENTRE BEAULIEU

176 Av. François Chancel 72000 Le Mans - 0243232047
accueilcentrebeaulieu-lemans.fr
www.centrebeaulieu-lemans.fr