



Je me suis installée cette année, après 7 ans de reconversion et de réflexion, à Bonnétable au sein d'un **jardin-maraîcher** pour cultiver des légumes, des fleurs comestibles et des fruits.

Partageant l'éthique de la permaculture (prendre soin de l'humain, prendre soin de la Terre, partager l'abondance), j'ai appliqué ses principes pour concevoir et implanter mon jardin (éléments liés et qui s'entraident, flux d'eau et de matière optimisés...)

Ma passion pour la cuisine ainsi que mes expériences et pratiques pour me sentir bien dans mon corps, dans ma santé et dans mon esprit m'ont conduite à choisir de cultiver **une petite surface, de façon manuelle, en choisissant des variétés anciennes (savoureuses et non manipulées génétiquement), en favorisant la vie du sol et en cherchant à permettre à mon jardin de s'approcher du fonctionnement naturel** (abondance et luxuriance, interdépendances nombreuses, biodiversité riche...)

Je vous propose, **chaque semaine et sans abonnement, un panier de légumes et d'herbes aromatiques variés, de saison, à 15 euros**, à compléter si vous le souhaitez avec les autres productions disponibles au jardin.

**Vous voulez en savoir plus ou commander ?  
Contacter Noémie au 06 11 37 28 14 ou par mail à [fdl72110@gmail.com](mailto:fdl72110@gmail.com)**

