

Jour	Cours	Horaires	Intervenants
Lundi	Pilates	10h - 11h	Gwenaëlle Boudec-Combes
	Sophrologie	12h15 - 13h15	Anne Mauboussin
	Yoga pour personnes à mobilité réduite	15h30 - 16h30	Nathalie Robert
	Yoga	16h45 - 17h45	Nathalie Robert
	Sophrologie	18h10 - 19h10	Anne Mauboussin
	Yoga débutant	19h20 - 20h20	Magalie Gasnier
	Méditation	20h30 - 21h30	Nathalie Robert
Mardi	Feldenkrais	9h30 - 10h30	Serge Mascaro
	Feldenkrais	12h15 - 13h15	Serge Mascaro
	Feldenkrais	14h30 - 15h30	Serge Mascaro
	Qi Gong	16h30 - 17h30	Jacky Dorléans
	Feldenkrais	17h45 - 18h45	Serge Mascaro
	Sophrologie	19h - 20h	Anne Mauboussin
	Yoga avancé	20h15 - 21h15	Nathalie Robert
Mercredi	Qi Gong de la Femme débutant	9h45 - 10h45	Françoise Lorence
	Qi Gong de la Femme avancé	11h - 12h	Françoise Lorence
	Tai-Chi-Chuan débutant	12h15 - 13h15	Cathy Drouet
	Yoga Enfants	14h - 15h	Magalie Gasnier
	Sophrologie Adultes	15h - 16h	Catherine Renault
	Sophrologie Enfants	16h15 - 17h15	Catherine Renault
	Feldenkrais	18h15 - 19h15	Serge Mascaro
	Yoga avancé	19h30 - 20h30	Simone Lucciani
Jeudi	Sophrologie	9h15 - 10h15	Anne Mauboussin
	Tai-Chi-Chuan débutant	11h30 - 12h30	Cathy Drouet
	Tai-Chi-Chuan armes (éventail / bâton)	Inter-cours	Cathy Drouet
	Tai-Chi-Chuan avancé 2e Duan	13h - 14h	Cathy Drouet
	Yoga	14h30 - 15h30	Nathalie Robert
	Pilates	16h - 17h	Gwenaëlle Boudec-Combes
	Feldenkrais	17h30 - 18h30	Serge Mascaro
	Tai-Chi-Chuan débutant	18h45 - 19h45	Cathy Drouet
	Tai-Chi-Chuan armes (éventail / bâton)	20h - 21h	Cathy Drouet
Vendredi	Yoga	9h - 10h	Nathalie Robert
	Yoga avancé	10h30 - 11h30	Simone Lucciani
	Qi Gong	17h30 - 18h30	Isabelle Duval
	Pilates	18h30 - 19h30	Gwenaëlle Boudec-Combes
	Feldenkrais (atelier bi-mensuel)	19h30 - 20h30	Serge Mascaro
	Danse Contact Impro (atelier bi-mensuel)	20h30 - 22h	Serge Mascaro
Samedi	Feldenkrais	10h - 12h	Serge Mascaro (15 x 2h)
	Yoga enfants	13h - 14h	Magalie Gasnier (15 x 1h)
	Yoga enfants	14h - 15h	Magalie Gasnier (15 x 1h)

\* Planning susceptible d'être modifié en cours d'année selon le nombre d'inscriptions par cours.  
Cours Adultes dès 14 ans / Cours enfants dès 6 ans