

JOUR	COURS	DÉBUT	FIN	INTERVENANT
lundi	Pilates	10h00	11h00	Gwenaëlle
	Yoga Personne.Mobilité.Réduite	15h30	16h30	Nathalie
	Yoga	16h45	17h45	Nathalie
	Sophrologie	18H10	19h10	Anne
	Yoga débutant	19h20	20h20	Magalie
	Méditation	20H30	21H30	Nathalie
mardi	Feldenkrais	9h30	10h30	Serge
	Feldenkrais	12h15	13h15	Serge
	Feldenkrais	14h30	15h30	Serge
	Qi Gong	16h30	17h30	Jacky
	Sophrologie	19h	20h	Anne
	Yoga	20h15	21h15	Nathalie
mercredi	Qi Gong Femme débutant	9h45	10h45	Françoise
	Qi Gong Femme avancé	11H00	12H	Françoise
	Yoga enfants	14h00	15h00	Magalie
	Sophro adulte	15h00	16h00	Catherine
	Sophro enfants	16h15	17h15	Catherine
	Feldenkrais	18h15	19h15	Serge
	Yoga	19h30	20h30	Simone
Jeudi	Sophrologie	9h15	10h15	Anne
	Tai Chi Chuan Débutant	11h30	12h30	Cathy
	Tai Chi Chuan avancés	13h00	14h00	Cathy
	Yoga	14H30	15H30	Nathalie
	Feldenkrais	17h30	18h30	Serge
	Tai Chi Chuan débutant et Armes	18H45	20h00	Cathy
	Tai Chi Chuan armes	20H	21H	Cathy
vendredi	Yoga	9h00	10h00	Nathalie
	Pilates	14h00	15h00	Maud
	Qi Gong	17h30	18h30	Isabelle
	Pilates	18h30	19h30	Gwenaëlle
	Feldenkrais (atelier bi mens)	19h30	20h30	Serge
samedi	Feldenkrais	10h	12h	Serge (15 x 2h)
	Yoga enfants	13h00	14h00	Magalie (15x1h)
	Yoga enfants	14h00	15h00	Magalie (15x1h)