

Assemblée Générale Annuelle de l'ASSOCIATION SPIRALES

Compte-rendu de l'Assemblée Générale de l'Association Spirales Du vendredi 2 décembre 2022 à 18h00, au Centre Beaulieu

Nombre de personnes présentes : **20** (contre 12 l'an passé)

Nombre d'adhérents le jour de l'assemblée générale: **234**

Nombre de pouvoirs : 100

soit au total 120 votants (51% des adhérents)

Mot de bienvenue du Président

Ouverture de l'Assemblée Générale

Lecture et adoption de l'ordre du jour

1. Bilan de l'année 2021-2022
 - 1.1. Présentation et vote du bilan moral
 - 1.2. Présentation et vote du bilan financier - Budget prévisionnel
 - 1.3. Présentation et vote du bilan d'activité
2. Perspectives pour cette année 2022-2023
3. Élection du Conseil d'Administration
4. Questions diverses
- 5 Présentation du séjour à Dinard du 23 au 25 juin 2023.

Ordre du jour adopté à l'unanimité

1. Bilan de l'année 2021-2022 (du 1er septembre 2021 au 31 août 2022)

1.1 Présentation et vote du rapport moral (en annexe sur demande)

Rapport Moral de l'Association Spirales 2021-2022

Bonjour à tous,

Je voudrais vous remercier d'avoir répondu à notre invitation pour cette assemblée générale. **L'équipe du CA** a œuvré l'année passée pour permettre à l'Association de continuer sa mission, en s'adaptant aux circonstances parfois compliquées, et en essayant de structurer plus rigoureusement notre fonctionnement. C'est pourquoi votre présence est un soutien important pour nous encourager à poursuivre dans cette voie.

La saison 2021-2022 s'est déroulée de manière compliquée, comme la précédente. Le pass sanitaire a été mis en place le 15 septembre, et en tant qu'établissement recevant du public, nous y avons été soumis. Cela a conduit certains adhérents à renoncer aux cours, et nous avons dû les rembourser. Cela a conduit également à proposer un cours de tai Chi Chuan en extérieur, avec les contraintes climatiques qu'on peut imaginer, cours qui a par ailleurs rencontré un franc succès.

En janvier 2022, les contraintes se sont renforcées avec le pass vaccinal qui remplaçait le pass sanitaire (les tests ne permettant plus d'avoir un pass), certains intervenants ont dû arrêter leurs cours. Nous avons trouvé des solutions de remplacement de manière à assurer les cours pour nos adhérents jusqu'en fin d'année. Merci à Magalie, Peggy et Laura.

Je voudrais remercier particulièrement **nos intervenants**, qui ont assuré tout au long de ces mois les cours auprès de leurs élèves, avec en plus les contraintes administratives qui nous étaient imposées, tout en conservant la joie, le plaisir et l'enthousiasme qui étaient si nécessaire pendant cette période.

Comme annoncé l'an passé, nous avons mis en place des commissions pour travailler les sujets importants de l'association :

Commission intervenants, avec la nomination de Cathy et Anne comme représentantes des intervenants auprès du CA

Commission communication, qui a fixé le standard graphique de l'association, relancé les réseaux de communication, avec entre autre un partenariat LMTV, et mené un travail sur le réseau de partenaires.

Le travail de ces commissions doit encore être renforcé, notamment en ce qui concerne la communication, de manière à donner le maximum de chance aux nouvelles activités.

Tout au long de cette année, le Conseil d'Administration et le Bureau se sont réunis régulièrement pour gérer au mieux notre Association.

Nous avons décidé de rembourser les personnes qui compte tenu de la situation sanitaire n'étaient plus en mesure de participer aux cours.

Nous avons également comme cela avait été annoncé à la dernière AG, remboursé les deux mois de loyers qui nous avaient été généreusement offerts par Alain au début de la crise sanitaire en juin 2020.

Malgré ces contraintes, nous avons tout de même pu travailler à l'organisation de la saison actuelle avec la production et la distribution de notre plaquette présentant le Centre et des flyers présentant nos ateliers. Nous avons travaillé pour intégrer de nouveaux cours comme la Sophro Philo pour les enfants, la Méditation de pleine conscience, la Danse synergie.

Notre association a je pense réussi à gérer correctement cette crise grâce aux efforts du Bureau, du CA, de nos intervenants, de Magalie à l'accueil et de nos membres. Nous avons tous vécu encore une année chaotique, mais nous sommes très heureux de pouvoir dire que notre association a réussi à faire face. Nous avons terminé l'année 2021-2022 en ayant la satisfaction d'avoir contribué à préserver des liens sociaux et affectifs et avec une situation financière stable. Je voudrais dire un grand merci à vous tous de nous avoir accompagnés et témoigné votre confiance tout au long de cette année.

Je voudrais conclure en disant que nous avons encore un grand travail à faire pour retrouver une dynamique de progrès, que nous avons besoin de toutes les énergies pour cela, de toutes les contributions même modestes, et que chacun se demande ce qu'il peut faire pour notre association.

J'espère qu'avec le concours et l'engagement de tous nous allons pouvoir continuer à faire vivre nos valeurs de confiance et de respect, et poursuivre notre mission de proposer des activités qui permettent de prendre soin de soi et de développer son autonomie.

Le Mans le 2 décembre 2022

Claude Dargère, président

Effectuée et Présentée par Claude Dargère Président de Spirales.

Le rapport moral est soumis au vote de l'AG : adopté à l'unanimité

1.2 Bilan financier (documents en annexe sur demande)

Lecture et commentaires du document présenté par Anne Mauboussin trésorière de Spirales
(Blanche Macquaire, l'experte-comptable étant absente)

Bilan financier et compte de résultat fournis par la Société NAIHO.

L'exercice 2021-2022 se solde par un résultat positif de 3356€ en baisse par rapport à l'année N-1 qui avait bénéficié du fond de soutien pendant la pandémie. L'activité cours a progressé de 150%, mais toujours en retrait par rapport à avant la pandémie. Les locations salle ont pu reprendre également, ainsi que les stages. Les coûts directs ont progressés proportionnellement aux recettes. Les charges externes sont stables. Les charges de personnel ont augmenté en lien avec l'arrêt de l'aide pour activité partielle, et les augmentations passées en 2022 pour suivre les augmentations du smic.

La trésorerie est toujours largement positive et l'association n'a pas recours au prêt.

Les fonds propres progressent et sont de 60010 €.

L'année est clairement positive du point de vue financier et en progrès.

Le rapport financier est soumis au vote de l'AG : adopté à l'unanimité

Budget prévisionnel 2022-2023 :

(Documents en annexe consultable au centre sur demande)

1.3 Présentation et vote du bilan d'activité (document en annexe)

Par Cathy Drouet secrétaire de Spirales.

- Nombre d'adhérents :

243 adhérents en 2021-2022 Reprise timide mais encourageante.

Les adhésions cours ont augmenté de 14%

Les adhésions stages ont augmentés avec les ateliers Marches conscientes.

- Inscriptions cours :

les inscriptions ont repris doucement pour 2021-2022 + 8,7% par rapport à l'année précédente. la courbe remonte progressivement.

Fréquentation pratiquement identique depuis quelques années pour tous les cours, sauf les cours enfants qui ont chuté (arrêt du samedi), et creux sur l'année 2020 2021 (fermeture du centre cause restrictions sanitaires)

Le parrainage est en nette progression.

- Bilan des stages :

Certains stages ont été annulés à cause des restrictions sanitaires

Peu de stages :1 en qi gong et 2 en taichi ont été effectués

12 ateliers de marche consciente au total 189 adhérents ont été mobilisés.

Ateliers de plein air en nette progression.

- Bilan des locations : Avec 42 locations de salle, on retrouve le niveau d'avant Covid.

- Les prestations Bureau repartent à la hausse 511 heures, soit 52% d'augmentation

- Bilan des actions réalisées

Communication :

- Réalisation de la plaquette Spirales et tirage à 2500 ex.
- Panneau portail et nouvelles affiches
- Flyers sur activités enfants et Tai chi
- Portes ouvertes en septembre 2021 et en juin 2022 Bonne participation
- Maintien du partenariat Office du Tourisme
- Nous déplorons la suppression de Sport en fête (annulé depuis 2020)
- Nous n'avons pas été conviés à Forever Young en 2021 !

Cours et restrictions sanitaires :

- Les séances ont pu être réalisées en présentiel avec le pass sanitaire exigé.
- Cours de taichi en extérieur pour les adhérents sans pass ou par choix du plein air !
- Succès des marches conscientes de Cathy sur les samedis
- Mise en place d'une carte multi activités, mais peu d'impact cette première année.

Partenariats :

- Partenariat avec l'IFSI pour des cours de Pilâtes et de sophrologie
- Partenariat avec le LMA pour une activité Run& Yoga
- Partenariat avec la crèche de l'université pour Yoga bébé
- Partenariat avec France AVC pour sophrologie
- Partenariat avec Entre cours et Jardin pour l'édition sept 2022
- Partenariat avec Relais Amical du Maine pour nos activités pour sept 2022.

Aménagements :

- Rénovation complète des housses de Tatamis
- Réaménagement de l'accueil (disposition, éclairage, ...)

Le rapport d'activité est soumis au vote de l'AG : adopté à l'unanimité

2. Perspectives pour l'année 2022-2023 Présenté par Claude Dargère

Projets associatifs :

« Proposer des activités psychocorporelles, de la relation d'aide, de la formation, visant au mieux-être, dans le respect, la découverte de soi et des autres.

Ces pratiques favorisent une meilleure connaissance de soi et permettent le développement du potentiel créatif et la création d'un lien social. »

Plusieurs orientations sont retenues pour cette année :

- Poursuivre la dynamique de l'association à travers le Conseil d'Administration, le Bureau et un fonctionnement avec les commissions.
- Continuer à renforcer notre communication pour retrouver le niveau d'activité d'avant la crise : Présence dans les médias locaux, radios, journaux, LMTV, salons et manifestations, contact mutuelles et CE, partenariat avec Entre cours et jardins....
- Renforcer la promotion des activités enfants (Sophro-Philo, Yoga)
- Favoriser le lien social entre tous les adhérents de l'association, et relancer les conférences/débats ou causeries dans l'espace café.
- Continuer à assurer l'équilibre financier de l'association.
- Continuer à développer les activités :
 - Promouvoir la danse synergie par des stages
 - Communication vers les écoles, centre aérés, pour les activités enfants...
 - Promouvoir l'activité de Méditation de pleine conscience
- Actions d'amélioration pour l'association :
 - Confirmer le changement de gestion comptable (MEG)
 - revoir l'équipement de la cuisine.
 - Réorganiser le ménage du centre
 - Régler le problème du local de stockage

3. Élection du Conseil d'Administration

Les membres sortants suivant se représentent :

- Aileen Sharpe
- Claude Dargère
- Alain Montebran
- Carine Chastenet
- Cathy Drouet
- Nathalie Leblanc
- Françoise Scheiwiller
- Anne Mauboussin.

- Benoit Braud sortant ne s'est pas représenté pour cette nouvelle saison.

Aucun nouveau membre ne s'est manifesté lors de l'AG ,
mais nous offrons à tous la possibilité de se présenter à tout moment pour nous donner un coup de main , même ponctuellement, le partage des discussions ,des retours des adhérents sur les cours ou sur le centre sont les bienvenus !

Les candidatures sont soumises au vote de l'AG : adoptées à l'unanimité

4. Questions diverses

5. Présentation séjour marche consciente et Tai Chi à Dinard

Cathy nous présente son projet, mené en collaboration avec les amis du Népal, sur un séjour qu'elle organise du 23 au 25 juin 2023 à Dinard. Le thème sera la marche consciente et le Tai Chi Chuan, dans un environnement extraordinaire. Cathy nous présente un diaporama montrant les lieux et les environs, plages,...Le séjour est à un prix coutant imbattable de 120^E par personne, incluant l'hébergement, pension complète, frais de stage, en sus la licence ffrp 30 €. Les places étant limitées, il est recommandé de contacter Cathy assez vite si vous êtes intéressé. Il reste 6 places à ce jour.

L'ordre du jour étant épuisé, l'Assemblée Générale est déclarée close.à 19h30

PORTONS UN TOAST A L'ASSOCIATION SPIRALES !!!

La secrétaire, Cathy Drouet

le président

ClaudeDargère



Association SPIRALES - Centre Beaulieu

176 avenue François Chancel 72000 LE MANS

accueil@centrebeaulieu-lemans.fr

www.centrebeaulieu-lemans.fr